



令和2年 11月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食 後期食	午後おやつ 後期食
2		月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトあんかけがゆ 人参フレンチサラダ わかめスープ	麦茶 かぼちゃタルト
		火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトあんかけがゆ 人参フレンチサラダ りんごジュース	麦茶 アメリカンドッグ
4	18	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	塩ラーメン 和風ポテトサラダ(マヨドレ)	麦茶 おじや
5	19	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 鮭フライ 豆腐のタルタルソース(マヨドレ) サラダ菜 もやしのおかか和え みそ汁	麦茶 リッツサンド
6	20	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	中華あんかけがゆ ブロッコリーのオーロラソース和え(マヨドレ) みそ汁	麦茶 じゃこマヨトースト(マヨドレ)
7	21	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	とりしおうどん ナムル	麦茶 お菓子 フルーツ
9		月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の塩焼き コールスローサラダ(マヨドレ) 納豆汁	麦茶 お菓子 フルーツ
10		火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	食パンジャムサンド かぼちゃグラタン 春雨スープ	麦茶 中華風にゆめん
	24		育児ミルク又は 麦茶 お菓子	じゃこ青菜がゆ 白身魚の塩焼き かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	麦茶 さつまいも団子
11	25	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトあんかけがゆ 大根サラダ(マヨドレ) りんごジュース	麦茶 豆腐のもちもちドーナッツ
12	26	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 生姜焼き サラダ菜 小松菜の中華和え みそ汁	麦茶 12日 紅白肉まん風蒸しパン 26日 リボンパスタ
13	27	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	白菜と挽肉うどん 人参サラダ(マヨドレ)	麦茶 わかめおじや
14	28	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	牛丼(おかゆ) みそ汁	麦茶 お菓子 フルーツ
	30	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ かじきのとうもろこしあんかけ スパゲティーサラダ(マヨドレ) 納豆汁	麦茶 ようかん(さつまいも入り)
誕生会	16	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 照り焼きハンバーグ レタス トマト きゅうり フライドポテト 野菜スープ	麦茶 焼うどん(しょうゆ)

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。